



Презентация

Underways.RU

Содержание:

- 1) Что такое Underways.RU
- 2) Основные направления: паркур, фриран, акрострит, трикинг, турникмен.
- 3) РК-MAG, первый в России онлайн-журнал о паркуре.
- 4) Контакты.

1. Что такое Underways.RU?

Underways.RU - это некоммерческая организация, занимающаяся популяризацией разных видов экстремальных направлений, таких как: паркур, фриран, акрострит, трикинг, турникмен в Москве и её области.

Команда Underways.RU была создана в 2008 году. На тот момент целью создания команды являлась организация тренировок. В 2009 году команда перешла на новый уровень развития: Underways начали проводить собственные семинары, еженедельные тренировки, участвовать в различных официальных мероприятиях, и в марте 2010 запустили первый онлайн-журнал о паркуре «PK-MAG», который стремительно обрел популярность среди трейсеров. Сейчас команда занимает одну из лидирующих позиций в российском паркур-сообществе.

Underways.RU - это команда профессионалов в своем деле, в которую входят известные экстремалы России, например, такие как Михаил Баратов, основоположник быстро развивающегося в нашей стране уличного спортивного направления «турникмен». Также Михаил пишет статьи для журнала Men's Health, и ведет видеорубрику на сайте вышеуказанного журнала.

Underways.RU:

- занимает одно из лидирующих положений в рунете;
- собственная школа паркура/фрирана «Your way», которую еженедельно посещает более 200 человек;
- ежемесячный онлайн-журнал о паркуре и близких ему дисциплинах «PK-MAG»;
- собственная экстрим-база атлетов и экстремалов;
- организатор тематических семинаров, мероприятий, сходов, джемов и т.д.;
- собственный социальный проект в сети;
- активные участники социальных проектов;
- постоянные участники рубрики в журнале Men's Health;
- постоянные участники рубрики «Уроки паркура» и «Настоящий экстрим: паркур» на телеканале «Русский экстрим»;
- участники телевизионных съемок;
- снятие фото-, видеоматериалов;

Underways принимали участие:

В мероприятиях (2010 г.):

- ГТО
- DieHard Challenge
- Пикник «Афиши»
- Гран-при Москвы по кольцевым гонкам
- 4-ый фестиваль паркура
- Неделя паркура
- Фестиваль «Прорыв»
- Sunday Up Market Fashion Festival
- Кубок по воздушным боям
- Постоянные участники рубрик в журнале Men's Health
- Участие в разработке компьютерной игры «iTraqueur»

В съемках (2010 г.):

- Сериал «Наша работа»
- Фильм «Человек ниоткуда»
- Фильм «Субкультуры»
- Сериал «Flayer»

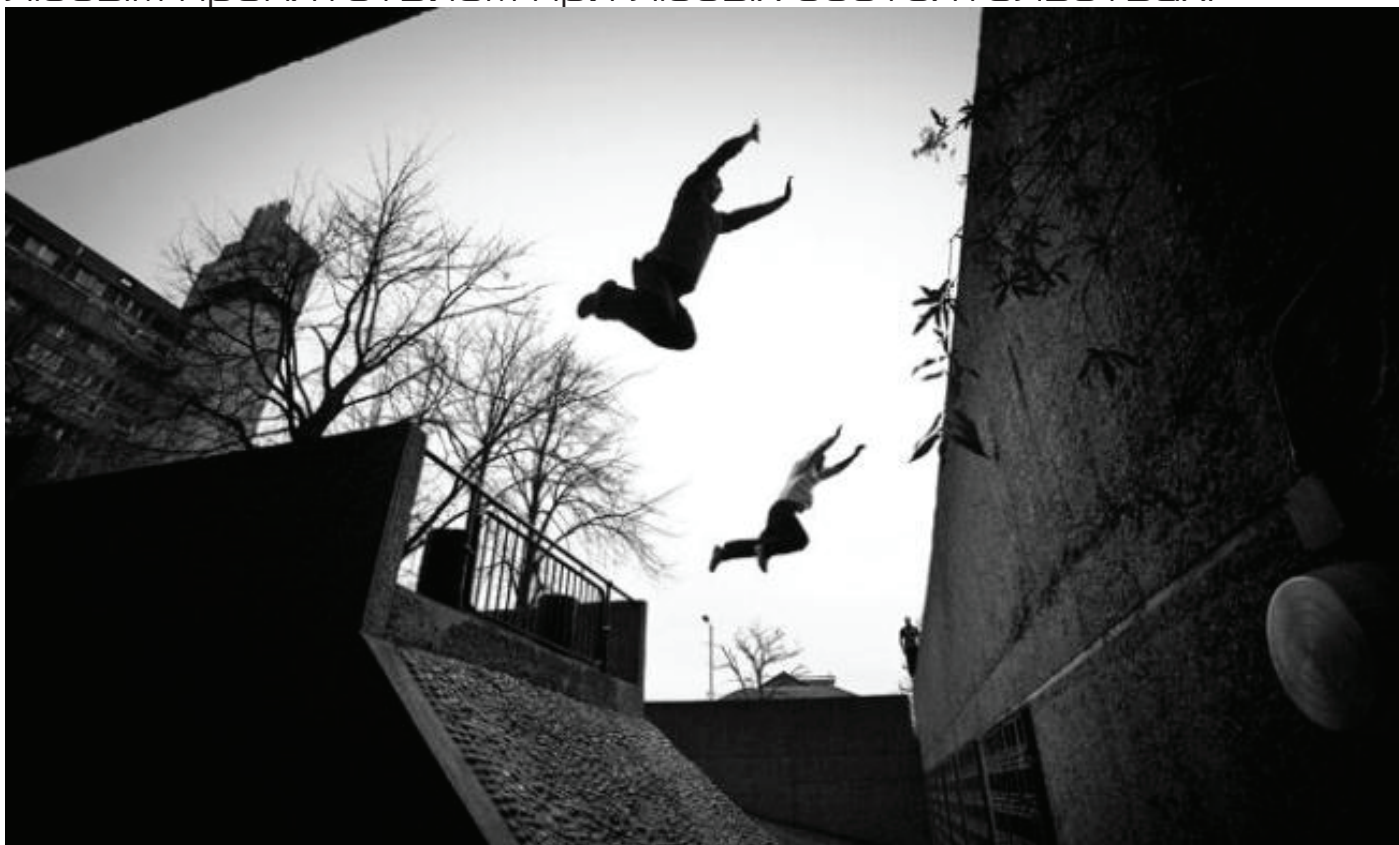
2. Основные направления: паркур, фриран, акрострит, трикинг, турникмен.

Паркур

Как самостоятельное движение, паркур зародился во Франции в 90-х годах. Паркур (фр. *parcours*, искаженное от *parcours* - полоса препятствий) - дисциплина, заключающаяся в развитии навыков владения своим телом для рационального и эффективного преодоления любых препятствий, которые могут встретиться в нашей жизни.

Паркур был создан во Франции Давидом Беллем (известным по фильмам «13 район» и «13 район: ультиматум»), а также Себастьяном Фука. Паркур сочетает в себе особую философию (мировосприятие), легкую атлетику, боевые искусства и билдеринг (лазанье по стенам).

Людей, занимающихся паркуром, принято называть трейсерами (фр. *tracqueur* - «прокладывающий путь»). Паркур не учит использовать какие-либо средства, приспособления или оружие, а позволяет развить навык поведения в условиях здесь и сейчас. Деревья, стены, крыши - все это является частью нашей жизни и мы можем столкнуться с любым препятствием при любых обстоятельствах.



Фриран

Freerun - «Свободный бег» (от англ. free - свободный, run - бег). Как и паркур, это спортивная дисциплина, связанная с развитием навыков управления телом и перемещением в пространстве.

Однако, в отличие от паркура, в котором движение рационально, фриран изобилует дополнительными элементами (акробатика, пируэты, различные стильные движения), направленными на повышение зрелищности, что в итоге приводит к понижению эффективности перемещения.

По сути, фриран - это уже не рациональное перемещение, зато очень красивое и эффектное.



Акрострит

Акрострит – это неформальный вид спорта, популяризированный как отдельная дисциплина в основном английской командой фрираннеров Team Evo. В Англии эта дисциплина была прозвана как Street Stunts, но это название не прижилось, и ее называют по-разному: Street Stunts, Street Tricking, Urban Gymnastics, Urban Tricking, Freestyle Acrobatics и т.п. В русском сообществе трейсеров и фрираннеров с самого начала эту дисциплину называли «акрострит» (англ. acrobatics – «акробатика», street – «улица») – уличная акробатика, или акробатика на улице.

Акрострит включает в себя стойки на руках на возвышенностях, прыжки с большой высоты, сальто с разной высоты, сальто через препятствия, сальто через промежутки, обрывы и т.д. Также акростритеры разучивают связки акробатических элементов на плоскости. В акрострите все трюки индивидуальны, и не являются частью бега, как во фриране.

Главное требование в уличной акробатике заключается в использовании собственной силы и отказе от всяческих вспомогательных средств. Акростритеры прыгают на поверхностях, которые не всегда имеют ровную горизонтальную плоскость. Акрострит является одним из самых зрелищных видов экстремального спорта во многом благодаря тому, что им занимаются в обычной одежде, в любом месте города.



Турникмен

Сравнительно новая уличная спортивная дисциплина, родившаяся под таким названием и с таким переплетением стилей в России. Особое и, пожалуй, основное - это «уличная гимнастика». Также - выполнение элементов из разряда профессиональных гимнастов на улице.

Отличительная черта этого направления не только куда более сложные элементы на перекладине и их разнообразие, но еще и явный протест против вредных привычек.

Даже с точки зрения профессиональных гимнастов это невероятно сложно сделать на улице. Обороты, подъемы, повороты - это то, без чего сложно представить себе турникмена. Крайне зрелищные и красивые элементы, направленные исключительно на технику и ловкость.

И с каждым днем уровень развития, достигнутый в уличных условиях, только растет.

Workout, или просто силовые элементы. Турникмен не только развивает свою ловкость, но и наращивает силу. Особенно интересны парные, тройные и т.д. элементы. Различные силовые равновесия, выходы, требующие огромных сил, подтягивания на одной руке - вот то что отличает настоящего силовика.

Gimbar - зародившийся в Колумбии вид очень своеобразный, требует невероятной гибкости и силы в самых необычных формах. Он включает в себя, в основном, так называемые, «выходы» - силовые или частично технические элементы, направленные на попадания в упор на турнике из виса и других положений.

Можно заниматься чем-то одним, или искать себя во всех стилях сразу, но турник - это инструмент, а у каждого инструмента свои исполнители и мастера, и в данном случае это - турникмены.



Трикинг (боевая акробатика)

Трикинг (Tricking от англ. trick-трюк) - молодое зрелищное спортивное движение. Это сочетание гимнастики, брейкданса, боевых искусств и других спортивных дисциплин, невероятный коктейль из трюков, вращений в разных плоскостях, винтов и ударов ногами.

Слово “трикинг” - общепринятое сокращение от полного названия дисциплины martial arts tricking (англ. «трюки боевых искусств»). Martial Arts Tricking - свобода самовыражения вне правил, вне рамок. Единственное правило - трикинг существует исключительно на плоской поверхности. Человек, занимающийся трикингом - трикер или трикстер (англ. tricker, trickster).

В наши дни это направление развивается очень быстро.



3. РК-MAG, первый в России онлайн-журнал о паркуре и близких ему дисциплинах.

С неуклонным ростом популярности паркура (термин «паркур» в данном случае является собирательным, включающим в себя понятия самого паркура, фрирана и акрострита), стало закономерным появление доступного СМИ, освящающего жизнь трейсеров. Таковым стал РК-MAG, создаваемый Underways.RU.

Чем же он отличается от других непечатных СМИ, которые не пользуются такой популярностью? Во-первых, это не отдельные статьи на сайте, а именно журнал. Цельный выпуск с обложкой и шуршащими страницами. Во-вторых, любой желающий может поучаствовать в создании номера. Ранее такого не было нигде и никогда.

Журнал выходит ежемесячно, и доступен в Интернете абсолютно бесплатно. Желающие могут скачать PDF-версию, ничем не отличающуюся от платформенной.

В журнале рассказывается об актуальных проблемах паркура, публикуются отчеты с мероприятий, размещаются материалы учебного характера, призванные предостеречь неопытных трейсеров от ошибок и травм.

Журнал интересен всем возрастным группам трейсеров, количество читателей растет с каждым выпуском, да и сам журнал пополняется все большим количеством материала.

РК-MAG позиционируется как открытый проект, каждый читатель может участвовать в создании журнала, присылая свои статьи, фотографии и ответы на вопросы, которые задаются в каждом номере, причем, стоит отметить, это работает.

На данный момент РК-MAG – главное СМИ, освящающее паркур и близкие ему дисциплины в России. Журнал читают во всех уголках страны и за ее пределами: в Эстонии, Латвии, Украине. Нельзя обойти стороной и тот факт, что пишут в редакцию не только россияне.

4. Контакты

Наш сайт: www.underways.ru

Мы в vkontakte: <http://vkontakte.ru/club3099311>

Наш e-mail: info@underways.ru

Тел. +7 915 103 97 67 Александр Фетисов.